**Jesteś uchodźcą z Ukrainy? Oto możliwa pomoc dla Ciebie i Twojej rodziny w ramach poszukiwania pracy**

## Gdzie uzyskasz pomoc?

Możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy powiatowego urzędu pracy (340 jednostek) lub wojewódzkiego urzędu pracy (16 jednostek) obejmującej wsparcie w znalezieniu pracy, przede wszystkim przez pośrednictwo pracy oraz przez poradnictwo zawodowe.

**Nawiąż kontakt z urzędem pracy lub Zieloną Linią**

Skontaktuj się telefonicznie z urzędem pracy lub infolinią tel. 19524 albo udaj się do najbliższego urzędu pracy, gdzie doradca klienta (doradca zawodowy lub pośrednik pracy) porozmawia z Tobą w celu ustalenia Twojej sytuacji i potrzeb. Zapyta Cię m.in. o posiadane kwalifikacje zawodowe, doświadczenie zawodowe, o to jaka praca Cię interesuje, w jakim zawodzie, w jakim wymiarze, itd.

Na spotkanie możesz zabrać dokumenty dotyczące Twoich kwalifikacji zawodowych i doświadczenia zawodowego, jeśli takowe posiadasz.

**Taką pomoc otrzymasz**

*Pośrednictwo pracy*

Możesz samodzielnie korzystać z Centralnej Bazy Ofert Pracy bez wizyty w urzędzie pracy za pomocą komputera, telefonu lub innych mobilnych urządzeń z dostępem do Internetu ([http://oferty.praca.gov.pl](http://oferty.praca.gov.pl/)). Przeszukiwanie ofert pracy możliwe jest również za pomocą specjalnej aplikacji mobilnej ePraca (Android oraz iOS).

Możesz również skorzystać z pomocy pracownika urzędy pracy, który pomoże Ci przeszukać Centralną Bazę Ofert Pracy (lub inne bazy ofert pracy) i przekaże informacje o dopasowanych ofertach pracy (dane teleadresowe pracodawcy i inne ważne informacje).

*Informacja o możliwościach uzyskania innej pomocy*

Pracownik urzędu udzieli Ci również informacji o możliwości uzyskania pomocy od innych instytucji publicznych/fundacji itd.

*Informacja o zasadach zatrudnienia cudzoziemców*

Pracownik urzędu udzieli Ci informacji o zasadach zatrudnienia cudzoziemca, w tym wskaże dostępne informacje w Internecie w języku ukraińskim. Pracownik po zapoznaniu się z Twoją sytuacja prawną (posiadany tytuł pobytowy, ewentualne posiadane zezwolenia na pracę, itp.) postara się doradzić najlepszy sposób legalizacji pracy i wskazać w jakich urzędach należy załatwić sprawę i kto powinien złożyć wniosek (czy cudzoziemiec czy pracodawca).

*Poradnictwo zawodowe*

Możesz również skorzystać z usług poradnictwa zawodowego realizowanego przez urzędy pracy i centra informacji i planowania kariery zawodowej działające w wojewódzkich urzędach pracy. Aby uzyskać tę pomoc zadzwoń lub udaj się do urzędu pracy.

Otrzymasz wsparcie w:

* wyborze odpowiedniego zawodu
* zmianie kwalifikacji
* podjęciu pracy
* zbadaniu swoich kompetencji, zainteresowań i uzdolnień zawodowych
* zaplanowaniu rozwoju kariery zawodowej.

**Rejestracja w urzędzie pracy jako osoba bezrobotna**

Po zarejestrowaniu się w urzędzie pracy możliwe będzie zastosowanie wobec Ciebie pełnego katalogu form pomocy określonej w obowiązujących przepisach. Katalog ten obejmuje m.in.:

* szkolenia zawodowe,
* dofinansowanie podjęcia działalności gospodarczej,
* refundację zatrudnienia (prace interwencyjne, roboty publiczne itd.),
* zwrot kosztów przejazdu i zakwaterowania do i z miejsca pracy,
* refundację kosztów opieki nad dzieckiem do lat 7 lub osobą zależną, itd.

**Przydatne strony internetowe:**

<https://www.gov.pl/web/granica> - informacje o pomocy państwa Polskiego dla uchodźców z Ukrainy (w tym w j. ukrańskim)

[https://lang-psz.praca.gov.pl/uk](https://lang-psz.praca.gov.pl/uk/) – dostępne w języku ukraińskim informacje o pomocy urzędów pracy, dane kontaktowe urzędów pracy

<https://zielonalinia.gov.pl/zielona-linia-wersja-rosyjska-34234> (j. rosyjski) (informacje o ofertach pracy, o pomocy urzędów pracy)

<https://oferty.praca.gov.pl/> - baza ofert pracy (w tym część informacji w języku ukraińskim)

[https://eures.praca.gov.pl](https://eures.praca.gov.pl/strona-glowna/%22%20%5Cl%20%22googtrans%28uk%29) – baza ofert pracy w Europie (dostępne tłumaczenie na j. ukraiński)

aplikacja ePraca (w j. polskim)



 Android iOS