

## INFORMACJA dla mieszkańców Gminy Kiwity na wypadek zdarzeń radiacyjnych

W przypadku zaistnienia zdarzenia radiacyjnego powodującego przekroczenie poziomu interwencyjnego dla izotopów radioaktywnych w powietrzu, dla potrzeb profilaktycznego zabezpieczenia ludności gminy Kiwity, będzie wydawany preparat jodowy w postaci **tabletek jodku potasu**. Preparat ten będzie wydawany osobom z tzw. **grup ryzyka**. Mieszkańcy Gminy będą mogli otrzymać tabletki jodku potasu w wyznaczonych punktach bez recepty lekarskiej. Punkty te zostaną uruchomione niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu o konieczności rozpoczęcia dystrybuowania tabletek wśród ludności – niezależnie od pory dnia czy nocy. Ważne, by od 24 godzin przed planowaną ekspozycją na promieniowanie radioaktywne, do 2 godzin po rozpoczęciu ekspozycji, gdy chmura radioaktywna byłaby nad nami — należy przyjąć tabletkę w ramach profilaktyki jodowej. **Jeśli ktoś miałby jakiegokolwiek wątpliwości może skonsultować się z lekarzem rodzinnym.**

### Miejsce rozmieszczenia na terenie Gminy Kiwity Punktu Dystrybucji /wydawania tabletek jodowych ( PWTJ):

#### 1. Świetlica Szkolna w Szkole Podstawowej im. Olimpijczyków Polskich w Kiwicach , Kiwity 63 A , 11-106 Kiwity

Zgodnie z rekomendacjami Ministra Zdrowia z dnia 27 kwietnia 2022 roku w sprawie wskazania grup ludności, dla których należy przeznaczyć rezerwy strategiczne tabletek jodku potasu, na wypadek wystąpienia zdarzenia radiacyjnego należy zabezpieczyć: wszystkie osoby do 60 r.ż. , wszystkie osoby zaangażowane w akcje ratownicze, pomoc medyczną i przedmedyczną, usunięcie lub zabezpieczenie źródła skażenia oraz zabezpieczenie skażonego terenu- bez limitu wieku.

GRUPY RYZYKA I DAWKOWANIE JODKU POTASU W PRZYPADKU SKAŻENIA RADIOLOGICZNEGO				
Grupa wiekowa	Ilość jodu stabilnego	Ilość tabletek (dawka jednorazowa)	Sposób podawania	Uwagi
Noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 miesiąc	12,5 mg jodu	<b>1/4 tabletki</b>	1/4 tabletki jednorazowo. Tabletkę należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu i podać noworodkowi lub niemowlakowi.	X
Dzieci od 1 miesiąca do 3 lat	25 mg jodu	<b>1/2 tabletki</b>	1/2 tabletki (25mg jodu) jednorazowo. Tabletkę należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu i podać niemowlakowi lub dziecku.	X
Dzieci od 3 do 12 lat	50 mg jodu	<b>1 tabletką</b>	1 tabletką (50mg jodu) jednorazowo. Tabletkę należy połknąć i popić wodą lub innym lubianym chłodnym napojem. Tabletkę można rozkruszyć i dodać do chłodnego napoju.	
Dorośli do 60 r.ż. i dzieci powyżej 12 lat	100 mg jodu	<b>2 tabletki</b>	2 tabletki (100 mg jodu)jednorazowo. Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem.	X
kobiety w ciąży i karmiące piersią (każdy wiek)	100 mg jodu	<b>2 tabletki</b>	2 tabletki (100 mg jodu)jednorazowo. Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem. Kobiety karmiące piersią (matki do 16 roku życia) kwalifikują się do tyreooprotekcji - 2 tabletki (100 mg jodu) jednorazowo z jednoczesnym stanowczym zaleceniem powstrzymania się przez 48 godzin od karmienia piersią oraz przejście na żywienie dziecka preparatami mleka w proszku. Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem.	X

Rząd przygotował również **ulotkę informacyjną**. Zawarte w niej zostały m.in. zasady dawkowania, czasu podania leku oraz przeciwwskazania medyczne. Zapraszamy do zapoznania się z ulotką.